IL MORNICHESE

N° 2 GIORNALE D' INFORMAZIONE COMUNALE AGOSTO 2013

EDITORIALE DEL SINDACO

Ormai da alcuni anni i piccoli Comuni sono oggetto di particolare interesse da parte dello Stato. Con l'approvazione del decreto legge 78/2010 il legislatore ha impresso un'accelerazione al processo di gestione associata e l'art. 14 rappresenta un vero e proprio cambiamento fra il vecchio e il nuovo. La totalità dei piccoli Comuni ha iniziato, dallo scorso anno, un vero e proprio percorso di riforma del modo di gestire la Pubblica Amministrazione con l'obbligo di Convenzioni o Unioni per la gestione delle funzioni fondamentali. Tre dovevano essere associate, con una delle due forme sopracitate, entro il 31.12 2012 le rimanenti sei entro il 31.12di quest'anno.

Questo percorso di per se già complesso, diventa un vero e proprio percorso ad ostacoli a causa di una legislazione a dir poco schizzo-frenica, in continuo mutamento, che ne complica in modo esponenziale l'applicazione.

L'ultimo dl, il 95del 2012, ribadisce che: I piccoli Comuni sono elementi irrinunciabili dell'impalcatura istituzionale italiana; devono gestire obbligatoriamente in forma associata le funzioni fondamentali (9 su 10); gli strumenti associativi dell'obbligatorietà sono le Unioni e le Convenzioni; il 31 dicembre è il termine ultimo entro il quale si deve chiudere il processo complessivo; in caso di inadempienza scatta il potere sostitutivo prefettizio.

La grave situazione economica nella quale ci troviamo ormai da troppo tempo non accenna a migliorare, e il Governo ci mette del suo per complicare ulteriormente il già complesso quadro normativo, ancora incerto, non solo in merito all'IMU ma anche alla Tares e al sistema di riscossione dei tributi, che non permette di mettere a punto bilanci preventivi o di pensare a una programmazione delle attività future.

Il presidente ANCI Lombardia Attilio Fontana ha recentemente affermato pur valutando con favore alcune misure recentemente intraprese, come l'approvazione definitiva del decreto 35, che: "i Comuni stanno pagando ancora una volta il prezzo più alto per il risanamento dei conti pubblici, con una manovra che taglia di ulteriori 3 miliardi di euro le risorse a loro disposizione, già ridotte di oltre 15 miliardi di euro in 5 anni. Contavamo nella positività della presenza di due Sindaci nel nuovo Governo ma così non si sta dimostrando, poiché continua l'accanimento sulle Amministrazioni comunali" e ancora,dopo l'incontro del 7 agosto avuto con il Governo: "Mi preme sottolineare il garbo istituzionale trovato in questo incontro, ma al contempo devo constatare che i problemi con cui siamo entrati sono gli stessi con cui siamo usciti". "Abbiamo sentito tante belle promesse ma concretamente ancora nulla. Ci promettono una stagione nuova nei rapporti con i Comuni, ma noi i problemi li abbiamo nell'immediato", "di Imu si discutera' a fine agosto, sebbene i bilanci preventivi siano previsti per settembre. Di Tares se ne parlera' ancora piu' in la. Mi sembra, quindi, che poco sia cambiato rispetto a incontri precedenti". Ma nell'ultima ora è cambiato qualche cosa, sembra che il Governo voglia accorpare l'IMU e la TARES in un'unica tassa la "Service Tax".

Questa tassa secondo quanto affermato dal ministro Delrio, già Presidente Nazionale di ANCI, dovrebbe favorire i contribuenti meno abbienti che con le attuali IMU e TARES sarebbero troppo penalizzati.

Il nuovo nome dovrebbe essere "Taser" cioè tassa sui servizi, la speranza per tutti è quella che si arrivi veramente ad una riduzione per i contribuenti e per i Comuni che i trasferimenti dallo stato rispecchino il gettito reale dell'Imu incassata.

Quello che mi chiedo è perché se ci si è accorti di una Tares iniqua imporne l'applicazione dal primo gennaio? Non era meglio aspettare la nuova?

p.l.f.

CENTRO ESTIVO 2013

Anche in questa edizione al Centro Estivo, non si sono

avuti inconvenienti, questa è la cosa più importante soprattutto per i ragazzi ma anche per gli organizzatori. Sia i ragazzi che i genitori sono stati ancora una volta soddisfatti dei lavori, dei giochi e delle gite, sia di quella al parco forestale di Pietra Gavina, sia di quella al parco di Salice Terme.

Come sempre le tre animatrici (Benedetta, Franca e Silvana) sono state perfette nell'organizzare le giornate in modo sempre interessante e coinvolgente, ormai si è creata tra loro e i ragazzi, ma anche con i genitori, una familiarità e armonia frutto di anni di conoscenza e frequentazione.

Quest'anno abbiamo avuto ben otto volontari come aiutanti delle animatrici (Eleonora Anselmi, Monica Bosi, Andrea Guarnone, Sonia Calvi, Francesca Ciprandi, Riccardo Santos, Stefano Gavina e Giulia Piazza) a tutti un caloroso ringraziamento.

L'Amministrazione comunale si scusa con Andrea Guarnone per aver erroneamente dimenticato di inserire il suo nome fra le volontarie, aiuto animatori, dello scorso anno.

Se vogliamo trovare una nota poco positiva possiamo dire che, a differenza degli altri anni, sono diminuite di molto le iscrizioni. Molti ragazzi sono andati a Brusson, poi a Montalto ci sono stati tanti casi di varicella, comunque l'Amministrazione comunale ha contribuito come al solito all'abbattimento delle rette senza diminuire i servizi.

Questo è l'ultimo anno di gestione del Centro Estivo, da parte di Amministrazione, comunque prepareremo tutto l'iter delle pratiche occorrenti all'avvio di quello del prossimo anno, lasciando alla nuova amministrazione di decidere se avviarlo o meno, sarebbe un vero peccato non proseguire!

c.v.

Ciao Mornico... è stato un piacere!

Cari "Amici di Mornico",
per una volta, ci permettiamo di rubare la scena agli ospiti con la certezza che loro non si offenderanno.

Ci teniamo a spendere qualche minuto per ripercorrere i quindici anni in cui la Fondazione Adolescere, con i suoi operatori, ha costantemente collaborato con la realtà dell'Azienda Ospedaliera.

Nel 1998 gli operatori arrivarono in concomitanza all'apertura della Comunità, con l'intento di trovare un punto di incontro tra due realtà così differenti: il Paese e la Comunità Protetta. Il viaggio è stato lungo, spesso faticoso, ma sicuramente molto intenso e gratificante.

Passo dopo passo, i rapporti tra le due realtà cominciano a diventare significativi, si creano collaborazioni importanti, dando vita a veri e propri scambi. Ricordiamo con piacere : "SerEstate" con gli spettacoli serali in piazza dove, oltre ad artisti e professionisti sono emersi personaggi del paese che hanno messo a disposizione la loro creatività e abilità; la "Biblioteca"e "Palestra" (con il Comune e tutti i suoi preziosi collaboratori) con le quali si è avviata una vera e propria collaborazione che permane tutt'ora: qui i nostri Ospiti... non si sentono mai ospiti!!!

Ad oggi, questa realtà è consolidata: ciò che un tempo era un obiettivo da raggiungere, attualmente fa parte della quotidianità….

Non potendo spendere per ognuno le parole che vorremmo, ci limitiamo ad estendere un immenso **GRAZIE** a tutto il Paese per quello che INSIEME siamo riusciti a costruire.

Un pensiero particolare alla nostra cara Ernesta , che ci porteremo sempre nel cuore.

Salutandovi affettuosamente, vi auguriamo buona continuazione.

Ciao Mornico, è stato un piacere!

Lorenza

e

Alessia

" La vita si può capire solo all'indietro, ma si vive in avanti."

S. Kierkegaard

Mi sembra doveroso ringraziare Alessia e Lorenza per la preziosa collaborazione che c'è sempre stata con il Comune ma anche per quanto fatto a favore degli Ospiti della Comunità! GRAZIE
A chi le sostituisce auguro "Buona continuazione".

Pier Luigi

COMUNE DI MORNICO LOSANA

Il Comune di Mornico Losana, in collaborazione con La Tavolozza di Broni, Il Castello di Mornico, La Pro-Loco, la Biblioteca dell'Unione e la neo Associazione culturale "Mornico lo sa"

ORGANIZZA

nello splendido Castello di Mornico il giorno 08-09-2013 dalle ore 14,00 alle ore 19.00 una

" MOSTRA DI PITTURA"

Presentazione a cura dal critico d'arte dott.sa *ROBERTA MEZZADRA*

Alle ore 17.00 seguirà la presentazione del Libro

"MARIA TRAMAGLINO"

Dell'*Autore Prof. BRUNO CIVARDI*

Presenterà l'autore la prof/ssa Cristina Morini, Interverranno: il Sindaco di Mornico, il presidente della Biblioteca dell'Unione, Sindaco di Torricella, e la dott/ssa Federica Bellinzona per presentare la neo Associazione Culturale

"MORNICO LO SA"

TUTTI I MORNICHESI SONO INVITATI

(seguirà rinfresco)

GIORNATA VERDE PULITO 2013

Si è tenuta martedi 28 maggio la consueta "giornata del verde pulito", giornata dedicata all'ambiente, alla sua cultura e alle regole che dovrebbero seguire tutti coloro che ne fanno parte, voluta come sempre da Regione Lombardia e dalla provincia di Pavia.

A Mornico è diventata ormai una tradizione consolidata e anche se stavolta le sopra citate istituzioni hanno patrocinato solo di facciata, in quanto in nome del risparmio e dei buchi di bilancio neanche un centesimo è stato sganciato come contributo spese al nostro comune, l'invito dei nostri superiori è stato accettato e la giornata organizzata.

Con l'aiuto, ovviamente, dei protagonisti principali di questa manifestazione ossia i bambini della scuola dell'infanzia che hanno collaborato con l'Amministrazione comunale nell'organizzazione dell'evento con impegno, volontà ed entusiasmo da far arrossire gli adulti. La prima parte della giornata li ha visti alla prova come giardinieri nella piantumazione della siepe di ligustro nell'aiuola della piazza con vista valle Losana, la seconda li ha visti efficaci selezionatori di rifiuti in una "special edition"di raccolta differenziata porta a porta

percorrendo le vie Partigiani, Martiri e Olmazzo accompagnati dalla curiosità e dall'entusiasmo di chi ha raccolto l'invito partito dall'Assessorato all'ambiente e all'Ecologia del nostro paese a lasciare fuori dalle abitazioni carta, plastica, vetro, alluminio e quant'altro potesse essere riciclato. Un simpatico modo per approcciare i bambini alla tematica dell'ambiente e al suo rispetto, inserito anche nel loro percorso scolastico in quanto la differenzazione dei rifiuti e i numerosi vantaggi che da essa derivano è parte integrante del loro progetto formativo.

L'arrivederci è per l'anno prossimo, l'obiettivo migliorare ulteriormente il risultato delle ultime edizioni e lanciare un messaggio importante: con la differenziata si vive meglio e si risparmia di più. Meditate gente, meditate.....

Paolo Porcellana

ASSOCIAZIONE CULTURALE
"MORNICO LO SA"

Chi ha buona memoria e legge attentamente "Il Mornichese" ricorderà che proprio un anno fa si scriveva di una nuova associazione che a breve sarebbe sorta nel nostro paese.

Il travaglio è stato più lungo del previsto ma alla fine il lieto evento c'è stato e il 7 maggio u.s. è nata l'Associazione culturale "MORNICO LO SA", fondata seguendo tutte le regole da sei soci e che ad oggi ha un suo organigramma, uno statuto, un regolamento e mille idee per la testa da offrire ai Mornichesi e a tutti quanti vorranno essere coinvolti dal progetto (una è già stata …... (*segue a pag 7)*

KARATE A MORNICO LOSANA

A qualcuno può sembrare strano che un paese di poche centinaia di anime abbia tra le proprie attività un'arte marziale.

Il Comune di Mornico Losana ha promosso questa iniziativa grazie alla collaborazione tra l'Amministrazione Comunale nella persona del Sindaco e del vice-sindaco e la società La Costanza di Mortara nella persona dell'istruttore federale FIAM (Federazione Italiana Arti Marziali) cintura nera III dan Davide Zorini.

La risposta del paese è stata molto soddisfacente visto che il primo anno sportivo si è concluso con gli esami di passaggio di cintura (da bianca a gialla) di tutti e dieci i partecipanti.

Il karate offre molto a chi lo pratica seriamente: salute, attività fisica, miglioramento dei riflessi, tecniche di autodifesa, meditazione, sviluppo armonioso del fisico dei bambini (ricordo che le arti marziali sono consigliate dai pediatri nell'età dello sviluppo) e altro ancora.

Anche l'attività puramente sportiva (gare) ricopre una certa importanza anche se va intesa solo come momento di confronto e non come fine ultimo della pratica.

Infatti dopo soli 6 mesi dall'inizio dei corsi di Karate presso la palestra di Mornico Losana, una piccola spedizione di 4 allievi accompagnati dai loro genitori e parenti ha provato il "brivido" di una competizione marziale.

La gara prevedeva la specialità Kata cioè di forme, delle sequenze di tecniche predeterminate e codificate, che devono essere eseguite con forza velocità decisione e grinta come se fosse un combattimento contro avversari reali.

I nostri quattro esordienti si sono trovati ad affrontare coetanei che, se non erano anche loro alla prima esperienza, poche volte avevano "assaggiato" un tatami (campo di gare).

Il kata che hanno presentato si chiama Heian Sho Dan (forma della mente pacifica di primo livello) ovvero la prima sequenza che viene insegnata e che dovranno comunque ripetere in sede di esame per il passaggio di cintura.

Una lode va a questi quattro piccoli karateka che nonostante l'agitazione e la paura e l'emozione di trovarsi da soli di fronte a 5 giudici e sotto lo sguardo di amici e rivali, hanno fornito una buona prestazione, soprattutto non hanno commesso l'errore di sbagliare la sequenza.

Sono veramente contento anche se non hanno ottenuto nessun piazzamento di rilievo un po' per l'emozione e un po' per le sfortuna di essere stati chiamati per primi ad eseguire la loro prova.

Quindi un BRAVO a Pietro Guarnone, Francesca Lanati, Nicholas Masera e Lorenzo Porcellana!

Chiusa la parentesi gara, l'attività riprende per portare avanti i programmi tecnici per il passaggio di cintura (simbolo delle conoscenze acquisite).

Ultimo appunto: il karate non è uno sport, è un'arte marziale, un percorso formativo, una filosofia; la medaglia o trofeo sono solo delle prove, il vero avversario del karateka è il proprio ego con difetti e lati negativi.

Chi si incammina sulla strada del karate non si aspetti qualcosa di facile o di coreografico (vedi proposte televisive), ma uno studio serio e impegnativo che per i più appassionati dura tutta la vita KARATE NO SHOGYU WA ISSHU DE ARU (il karate è per tutta la vita).

Davide Zorini

<u>CORSI: da Settembre 2013 a Guigno 2014</u>

Ogni Martedì e Giovedì
dalle ore 20 alle ore 21

DALLE HAWAII A MORNICO LOSANA SULLA VIA DEL SALE

1. Villa Arabella ha iniziato la sua attività di Bed&Breakfast nel 2009. Uno dei principali scopi era, fra l'altro, quello di far conoscere ed apprezzare ai suoi ospiti il paesaggio e le belle colline dell'Oltrepò Pavese, territorio poco conosciuto al di fuori dei confini italiani.
Riguardo quest'ultimo va subito detto che non si tratta di un luogo mondano, popolato dagli amanti della vita notturna o dello shopping (altre mete turistiche potrebbero soddisfare meglio le loro esigenze) mentre, al contrario,
un posto particolarmente consigliato a coloro che cercano il relax, che apprezzano Ia serenità dei paesaggi collinari, l'aria salubre, amano degustare il buon vino e mangiare cibo genuino.

Per questi non esiste un luogo migliore dell'Oltrepò Pavese perchè potranno abbondantemente deliziarsi di queste esperienze emozionanti, lontani dallo stress quotidiano e dall'inquinamento cittadino.
Il numero di ospiti che ha visitato Villa Arabella dalla sua apertura è andato crescendo di anno in anno e, poichè molti di loro erano stranieri, ha conferito un'impronta spiccatamente internazionale alla struttura recettiva. Infatti, nonostante la maggior parte dei visitatori provenga dall'Europa occidentale (Inghilterra, Francia, Spagna, Paesi Bassi, Belgio, Germania, Svezia, Norvegia, Lituania etc) non sono mancati ospiti dagli Stati Uniti, Canada, Brasile, Venezuela, Singapore, India ed Australia. Va precisato che i gestori , Arabella e suo marito Paul, sono poliglotti e quindi non hanno problemi a comunicare con chiunque. L'Oltrepò Pavese offre inoltre ai "turisti camminatori" il luogo ideale dove svolgere la loro attività di svago. Le lunghe passeggiate sono da sempre un passatempo molto popolare in zona per cui si è pensato di tracciare un percorso inedito e del tutto particolare seguendo le orme lasciate dai contrabbandieri medioevali e dai trasportatori di sale e merci varie tra il Mediterraneo Ligure e l'entroterra Lombardo. In seguito ad alcuni contatti con diverse agenzie che offrono viaggi vacanza a tema su internet, è stato formalizzato un contratto con la società inglese ***On Foot Holidays*** che prevede, per la clientela interessata un pacchetto/vacanza comprensivo di uno spettacolare "cammino" che va da Mornico Losana a Camogli sulla costa ligure.
Nel complesso la vacanza dura 8 giorni e 7 notti così articolata: dopo i primi due giorni dedicati a conoscere le bellezze naturalistiche ed enogastronomiche dell'Oltrepò Pavese si inizia il percorso sulla **"Via del sale"** che parte da Varzi e si conclude a Camogli. I camminatori possono spostarsi a piedi percorrendo, a tappe giornaliere, un tragitto lungo complessivamente circa 100 km. in tutta libertà e soprattutto senza l'ingombro dei loro bagagli che vengono recapitati alla successiva località di arrivo a cura delle varie strutture di accoglienza.
Il percorso inizia a Mornico e la prima tappa ha termine a Pometo presso l'Agriturismo Boccapane, la seconda va da Pometo a Varzi presso la Locanda Romana, la terza da Varzi a Capanna di Cosola, la quarta porta al lago del Brugneto (vicino a Torriglia) presso il B&B Villa Tiffany, la quinta porta a Calcinara, presso l'Hotel Caprile e con l'ultimo tratto si raggiunge infine Camogli, dove gli ospiti possono scegliere la loro struttura preferita.
Grazie al prezioso contributo di due grandi e appassionati camminatori di Voghera, il prof. Eugenio Zambianchi (geologo) e il Dott. Giuseppe Stafforini (dirigente del Catasto di Voghera), sono state redatte le informazioni a carattere turistico di tutti i luoghi di transito, le specificità da ammirare, la storia e, per coloro che ne fanno uso, anche le coordinate GPS del percorso.
Il successo di questa iniziativa ha sorpreso un po' tutti tant'è che, nel 2013, ben 89 ospiti hanno prenotato questo percorso e 78 di loro (ad oggi) l'hanno già effettuato con soddisfazione e commenti molto lusinghieri. Fra settembre e ottobre, grazie alle temperature gradevoli che seguono la stagione più calda e afosa dell'estate, già si nota una consistente ripresa delle prenotazioni. La

tratta non è percorribile tra novembre e marzo.
E' interessante notare che le 78 persone arrivate a Mornico provenivano da ogni angolo del mondo: una coppia è venuta dalla Nuova Zelanda, un'altra da una città del Canada che si chiama Whitehorse (26.000 abitanti posto al 60° parallelo, con una temperatura media di -30°C tra fine ottobre e marzo) ed un'altra addirittura dalle isole Hawaii (dalla Grande isola e non da Oahu dove si trova Honolulu). Tutti, senza eccezioni, hanno espressamente dichiarato la loro grande soddisfazione per la bellezza dei luoghi e per la bontà della cucina e del vino.

Va inoltre sottolineato che questo articolato progetto, con la collaborazione combinata di 6 strutture lungo il percorso più la 7° a Camogli, ha garantito un maggiore afflusso di presenze in ciascuna di esse con conseguente aumento del business.
Alla luce di questi favorevoli risultati, non solo c'è tutta l'intenzione di proseguire in questa direzione ma anche di incrementare l'offerta contattando nuove agenzie che organizzano pacchetti-vacanza imperniati su temi enogastronomici, piuttosto che sul cicloturismo, due aree di sviluppo che certamente potranno interessare ed attirare nuovi visitatori nella nostra zona.
Gli ospiti che giungono a Villa Arabella spesso chiedono di fare una breve passeggiata; in tal caso consigliamo di salire a Mornico perchè la splendida vista verso sud che si gode dalla piazza (tra la chiesa ed il comune), con il maestoso Castello di Montalto come protagonista, ha sempre riempito di tutti meraviglia.
Siamo entusiati che in questi anni tanta gente abbia potuto apprezzare le bellezze dell'Oltrepò Pavese ma siamo anche certi che potremo far aumentare il loro numero grazie alla specificità ed armonia offerte da questo piccolo ma accogliente territorio ancora turisticamente poco conosciuto.
Paul Lizioli

MORNICO AL VESPERO

Nella penombra velata
del vespero,
sagoma di nave all'approdo
presso la collina,
pare
il nostro paese.

Le finestrelle,
oblò di gabine galleggianti,
fan tremolare nel buio
lucerne accese
di speranze.

L'antica torre campanaria,
vestita a nuovo,
grandeggia,
dritta sulla tolda
sempre,
segnando sicura rotta
a tutti, pellegrini
nel mare della vita,
verso il cielo.

Sono belle le cose che si vedono,
più belle quelle che si sanno,
di gran lunga più belle
son quelle che non si sanno.

Anonimo

(segue da pag 4)…..concretizzata dalle nostre Sig.re Laura e Federica dando una nota di colore con fiori e piantine all'aiuola dell'ex distributore).

Lascio spazio per il saluto ufficiale al Presidente Federica Bellinzona che nell'altro articolo presenterà il neonato gruppo ufficializzandone programmi ed intenti e tengo per me, Assessore alla Cultura di Mornico, ancora qualche riga per confermare che "Mornico lo sa" non vuole assolutamente prevaricare le funzioni delle altre associazioni già presenti sul territorio come la Pro Loco o la Biblioteca dell'Unione dei Comuni, addirittura intralciarne o boicottarne i programmi, bensì interagire con loro in una collaborazione reale e concreta al fine di valorizzare il nostro territorio, le nostre tradizioni e i nostri prodotti.

Alla nuova associazione il miglior in bocca al lupo per le sue attività e al suo Presidente un amichevole buon lavoro da parte di tutta l'Amministrazione Comunale.

Paolo Porcellana

"MORNICO LO SA"

Il nome dell'Associazione è già di per sé un obiettivo: la conoscenza … la cultura! La nostra piccola oasi nell'Oltrepò pavese, con le sue grandi debolezze e con le sue potenzialità, ha bisogno dell'impegno di più persone possibile. La forza di un territorio consiste nella presenza di una rete di collaborazioni tale da garantirne la crescita sotto ogni punto di vista. Per questo motivo, quando l'anno scorso lessi l'articolo de "Il Mornichese" nel quale si parlava della nascita di una nuova realtà, che avesse lo scopo specifico di organizzare eventi culturali nel nostro piccolo centro, mi offrii di dare una mano. Così il Sindaco mi mise in contatto con questo gruppetto di persone, che mi scelsero come Presidente. Facciamo la loro conoscenza! Oltre che da Paolo Porcellana, il nostro Segretario che si è già presentato nel precedente articolo, il consiglio direttivo è composto da Maria Cristina Morini, Vice Presidente, Mariangela Radicelli, Tesoriere, Laura Perinetti e Ilaria Rosati. Gli scopi del nostro lavoro sono: la promozione del sapere, la valorizzazione del patrimonio storico, architettonico/artistico, naturalistico ed enogastronomico (nel senso più culturale del termine) finalizzati da un lato allo svago dei nostri compaesani di tutte le età e dall'altro a rendere il nostro paesino una degna meta del "turismo sostenibile".

Ora, affrontiamo le questioni pratiche: Quali sono i primi eventi in programma? Come aderire all'associazione? Quali vantaggi comporta il tesseramento?

Il 26 e il 27 ottobre presso il Municipio e più precisamente all'interno della palestra, si svolgerà la mostra "Visioni di Vite. Foto-emozioni tra le nostre colline". Gli scatti esposti, infatti, avranno come protagonisti la vite, l'uva e il vino, in un omaggio al nostro territorio. I fotografi partecipanti saranno sia mornichesi che residenti altrove ... Diffonderemo l'elenco completo appena possibile! Colgo l'occasione per ringraziare la Biblioteca dell'Unione dei Comuni Lombarda dell'Oltrepò Centrale che ci sta fornendo un importante contributo in termini di talenti fotografici nonché informazioni preziose sull'argomento, e il Comune di Mornico Losana per aver messo a disposizione gli spazi utili allo svolgimento delle nostre iniziative.

Sabato 23 e domenica 24 novembre, sempre presso il Municipio, ma nella cornice più elegante della Sala Consiliare, si svolgerà una mostra molto particolare: le opere che esporremo, infatti, sono state realizzate da Maurizia Gentili, artista di fama sempre crescente, con una pittura ricavata dal vino e da lei stessa prodotta. Inoltre siamo stati invitati dall'Associazione artistico-culturale La Tavolozza di Broni, che sta organizzando una bella mostra al Castello di Mornico, a presentare il libro di Bruno Civardi "Maria Tramaglino"; il commento sarà curato da Maria Cristina Morini. La presentazione si svolgerà in corrispondenza dell'inaugurazione della mostra, l'8 settembre.

Per divenire soci di "Mornico Lo Sa" è necessario acquistare una tessera (utilizzate i contatti che trovate qui sotto o richiedetecela durante gli eventi di fine estate e autunnali) e compilare un brevissimo modulo. Normalmente l'adesione ha durata annuale e costa 10 euro; ma attenzione! Se vi tesserate ora, essa sarà valida fino al 31.12.2014. Gli iscritti a "Mornico Lo Sa" ci sosterranno e in cambio saranno loro riservati: sconti sulla partecipazione ai corsi, ai laboratori creativi che organizzeremo, e agli eventi non gratuiti; sconti presso le strutture e i negozi convenzionati.

Augurandomi di avervi presentato in modo esaustivo i nostri scopi e progetti, vi ringrazio in anticipo anche da parte dei miei preziosi soci per il sostegno che ci darete. Mi tengo comunque a disposizione per eventuali chiarimenti.

Federica Bellinzona

Contatti Associazione Mornico Lo Sa:

mornicolosa@gmail.com
0383 944430 / 339 8428080 / 338 3576031

MORNICO LO SA
associazione culturale

CHIESA SS. COSMA E DAMIANO

ORARIO DELLE MESSE PATRONALI

Sabato7 settembre

Ore 17,30: S.Messa

Domenica 8 settembre

Ore 9,30: S. Messa

Lunedì 9 settembre

Ore 10,30: S. Messa
(Ufficio per i defunti)

NELLA SETTIMANA PRECEDENTE LA SAGRA E NELLA SUCCESSIVA, PRESSO I LOCALI DELL'EX SCUOLA MATERNA, SI TERRA' IL CONSUETO

" MERCATINO"

PIANO DI ZONA DEL DISTRETTO SANITARIO DI CASTEGGIO

Finalmente sono arrivati dal Fondo Regionale i contributi per finanziare i Voucher a sostegno delle famiglie con figli da 0 a 13 anni, mentre per il Fondo Nazionale delle Politiche Sociali non è ancora arrivato niente.

Il Piano di Zona di Casteggio ha limitato l'utilizzo di questi Vaucher, ai servizi di trasporto e accompagnamento, a quelli per l'assistenza educativa con particolare attenzione ai minori disabili, intervenendo sulla rimozione degli ostacoli economici anche mediante contributi alle famiglie.

Possono beneficiare dei Voucher le famiglie con bambini da 0 a 13 anni, per la presentazione della domanda la famiglia deve essere residente in uno dei 28 Comuni facenti parte del distretto di Casteggio.

Le famiglie che già percepiscono contributi economici relativi alle "famiglie numerose con quattro o più figli" non possono beneficiare di questo Voucher.

La richiesta va presentata dall'interessato, compilando un apposito modulo, o al Comune di residenza o all'ufficio del Piano di Zona di Casteggio, allegando la dichiarazione ISEE comprensiva della dichiarazione sostitutiva unica e la certificazione dello stato di disabilità o invalidità, qualora presenti.

Le domande verificate nella loro completezza, e valutate ammissibili dalle Assistenti Sociali, verranno inserite nella graduatoria di riferimento e approvate dall'Ufficio di P.d.Z. per l'ambito distrettuale.

Tutti i Vaucher verranno erogati seguendo la graduatoria approvata fino ad esaurimento delle risorse.

Per le famiglie con quattro o più figli sono a disposizione altri fondi .

c.v.

A PROPOSITO DI TULIPANI GIALLI

Ad informazione di coloro che sono interessati alle vicende dei nostri tulipani gialli voglio ricordare che a metà giugno la Dottoressa Assini, del Dipartimento di Scienze e della Terra dell'Università di Pavia ed un suo collaboratore, si sono recati presso il vigneto del sig. Liberali Pietro e hanno prelevato le capsule mature con i semi dei tulipani .

Questi semi verranno messi a dimora presso un vivaio che collabora con l'Università e una volta formatisi i bulbi verranno ripiantati nei vigneti del nostro Comune.

P.l.f.

I GRUPPI DI CAMMINO (C.d.G.)

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, per attività fisica si intende "qualunque sforzo esercitato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in consumo di energia superiore a quello in condizione di riposo".

In questa definizione rientrano quindi non solo le attività sportive ma anche i semplici movimenti quotidiani, tutta quell'attività che da un moderato aumento del battito cardiaco e una leggera sudorazione. L'attività fisica è ormai considerata uno stile di vita protettivo nei confronti delle principali e più diffuse malattie croniche e in

Segue a pagina **8**

Continua da pagina 8
grado di favorire il benessere psico-fisico della persona.
Gli studi medico-scientifici raccomandano di praticare ogni giorno un'attività fisica di moderata intensità come camminare, andare in bicicletta, salire le scale, dedicarsi ai lavori domestici e di giardinaggio, portare a spasso il cane.
Per questo motivo sono nati i Gruppi di Cammino, questi fanno parte del progetto **"Stili di Vita Sana"** che coinvolge, a livello Nazionale, Asl, Amministrazioni Comunali, settori del privato sociale e organizzazioni di volontariato, mirando, all'interno di una comunità specifica, sia alla promozione della cultura della salute sia al raggiungimento di obiettivi di natura socio-sanitaria.
Anche l'ASL di Pavia dal 2007 sta promuovendo i G.d.C. prendendo contatti con le Amministrazioni comunali. Come altri Sindaci sono stato contattato da personale ASL che ha proposto la nascita di un Gruppo anche a Mornico. Inutile dire che ho accettato ma è chiaro che se non ci sono adesioni non se ne farà niente.
E' importante camminare perchè rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti. E' dimostrato che sono sufficienti 30 a 60 minuti di cammino regolare al giorno per stare meglio e vivere più a lungo comunque la camminata dovrebbe durare massimo 45/60 minuti.
Il G.d.C. è attività motoria spontanea svolta in modo collettivo all'interno del contesto locale, camminare è una forma di esercizio fisico vantaggiosa per tutte le età, aiuta a vivere in modo più sano e a creare nuove amicizie.

A guidare il G.d.C. è un Walk Leader che significa Capo passeggiata (CP). All'interno di un G.d.C. il CP rappresenta il punto di riferimento, il conduttore, colui che conosce il percorso, contribuisce a organizzare il calendario delle uscite, accoglie i partecipanti e supervisiona la passeggiata.
Il G.d.C. decide il proprio percorso in base alle preferenze dei partecipanti scegliendo la base di partenza, la cadenza settimanale e l'orario degli incontri. Nel fare questo tiene conto della sicurezza dell'itinerario e della stagione. Durante il cammino ogni persona stabilisce liberamente in base alle proprie attitudini la lunghezza del proprio tragitto e la velocità di percorrenza. Giorni e orari delle uscite vengono comunicati al Comune per favorire la diffusione a livello locale dell'iniziativa.
Il G.d.C. può nascere dall'iniziativa spontanea di ciascuno: singole persone, gruppi di amici, Associazioni oppure viene attivato dal Comune che rappresenta un'importante risorsa nel dare vita e mantenere i GdC in quanto contribuisce a organizzare programmare in modo condiviso l'iniziativa, definisce la sicurezza dei percorsi, reperisce i volontari, stabilisce la base di partenza/arrivo, coinvolge la popolazione del territorio diffondendo informazioni sull'iniziativa.
L'**A. S. L.** ha il compito di far conoscere l'iniziativa ai Comuni, fornire consulenza, occuparsi della formazione dei CP, fornire il manuale del CP, raccogliere annualmente i risultati dell'iniziativa, coinvolgere i medici di famiglia nell'interesse propositivo.
L'attività fisica regolare contribuisce a farci sentire meglio attraverso la riduzione dello stress e dell'ansietà, infatti alcune sostanze (endorfine) rilasciate nell'organismo durante l'attività fisica inducono il senso di benessere, migliorando anche la qualità del sonno, la riduzione della tendenza alla depressione anche in rapporto al rafforzamento delle relazioni interpersonali, l'aumento dell' autostima e della capacità di attenzione, l'aumento dell'autonomia personale e della cura di sé (capacità di badare a se stessi).
Camminare migliora la condizione fisica complessiva e il benessere mentale aumenta la capacità di compiere lavoro fisico, accresce l'aspettativa di vita e riduce il rischio di morte prematura; alcuni studi hanno dimostrato che pensionati che camminano per più di 3 chilometri ogni giorno vivono più a lungo, aumenta il grado di mobilità e la flessibilità delle articolazioni: in caso di artrosi aumenta la scioltezza e si riduce il dolore. Riduce del 40% la perdita di mobilità legata all'età, migliora la qualità del sonno, rispetto ad altri tipi di esercizio fisico il cammino comporta minima pericolosità.
Concludendo, coloro che intendono partecipare alla formazione del Gruppo a Mornico, potranno recarsi presso gli Uffici comunali e lasciare il proprio nominativo, successivamente verrà indetta una riunione per decidere modalità, percorsi e tutto quanto potrà servire.
p.l.f.

PRO LOCO MORNICO LOSANA

Come saprete il 4/6/2013 e mancata improvvisamente la Presidente della Pro Loco Maria Ernesta Guarnone, la cosa ha portato sconcerto nel Consiglio sia per il dispiacere che per l'incertezza sul da farsi, in quanto Ernesta era il nostro riferimento, un ottima organizzatrice!

Si è doverosamente concordato di sospendere la Fiera dell'Agricoltura, data la vicinanza con le esequie, ma poi, incentivati dal marito Roberto, abbiamo deciso di continuare il programma estivo prefissato, anche con i consigli di Roberto che ha sempre seguito Ernesta in ogni attività, ma sopratutto per essergli vicino nel suo dolore.

Ovviamente per poter proseguire le iniziative si è reso necessario avere un nuovo Presidente altrimenti era impossibile espletare la parte burocratica, Commercialista, Banca, Siae ecc... pertanto è stato convocato il Consiglio nel quale è stato eletto a Presidente Moroni Emilio, già Vice presidente ed al suo posto Lardini Roberto.

Possiamo affermare che sia il Teatro che la raviolata e la grigliata hanno avuto una buona partecipazione, ringraziamo pertanto tutti coloro che hanno partecipato a queste manifestazioni e che, con la loro presenza, hanno contribuito alla buona riuscita.

Negli ultimi giorni sono stati decisi i festeggiamenti della Festa patronale del 7 e 8 Settembre che sono elencati qui di seguito .

Ringraziando nuovamente tutti, Sponsor, Volontari e Mornichesi, vogliamo ricordare che la Vostra presenza è sempre gradita, ma anche suggerimenti e consigli per cercare di tenere unita la nostra comunità e poter vivacizzare il paese.

La Pro Loco

FESTA PATRONALE
7 – 8 SETTEMBRE 2013

SABATO 07/09 ORE 21

SERATA DANZANTE CONL'ORCHESTRA "ANNA E RENE' GROUP"

DURANTE LA SERATA ESIBIZIONE DELLA SCUOLA DI BALLO DEL "MAESTRO BUSSA"

DOMENICA08/09 ORE 14

MOSTRA DI PITTURA AL CASTELLO

ESPONGONO I PITTORI DELLA "TAVOLOZZA"

ORE 15

PER I BAMBINI "GONFIABILE" IN PIAZZA

ORE 21

SERATA DANZANTE CON "LEO BLU"

e "GRANDE TOMBOLA"

IL NOSTRO COMUNE
MORNICO LOSANA
Prov. Pavia

C.A.P.....27040
Prefisso telefonico 0383
Abitanti.....673
Nuclei familiari.....347
Altitudine..... m.284 s.l.m.
Superficie territoriale..... Kmq. 8,19
Superficie urbana.....Kmq. 2,2
Strade comunali..... ..Km 12
Strade provinciali.....Km. 10
Festa Patronale.....8 Settembre

ANAGRAFE COMUNALE ANNO 2012:
Nati..... .N° 6
Morti..... N° 8
Emigrati ..... N°18
Immigrati..... N° 6

SEVIZI
Municipio.....Piazza Libertà 1

APERTURA UFFICI COMUNALI:
Tutti i giorni feriali ……dalle 8 alle 13
Martedì e Giovedì dalle 14,30 alle 17,30

IL SINDACO RICEVE:
Dal lunedì al venerdì su appuntamento
Sabato .....dalle 10 alle12

IL TECNICO COMUNALE RICEVE:
Mercoledì .....dalle 12 alle 13

LA BIBLIOTECA DELL'UNIONE È APERTA:
Mercoledì ……dalle 15,00 alle 17,30

NUMERI UTILI
Municipio.....tel..0383/892523
Fax 0383/892565
Carabinieri.... ..S.Giuletta 0383/899143
Carabinieri pronto intervento.... 112
Ospedale Voghera..... 0383/6951
Guardia medica ……..848881818-
0382/302329
Ambulanze.C:R:I.Casteggio 0383/83444
Vigili del fuoco.....Voghera 115.
ENELVoghera.....0383/3341.
ENEL segnalazione guasti. 800/023436
Acquedotto.....Stradella 0385/249311
Coregas.....Montebello 0383/890679